

Klettertreff für Erwachsene- Kletterwand Turnhalle Vahrn

Hallo liebe AVS-Kletterbegeisterte oder Kletterinteressierte:

Wenn ihr schon immer einmal klettern probieren wolltet, früher geklettert seid und euer Können auffrischen wollt oder einfach mal eine neue Herausforderung sucht, dann ist dieser Kurs genau das richtige für euch. In drei Einheiten werden wir uns dem Erlernen bzw. Wiederholen des richtigen Sicherns, dem Klettern und Grundzügen der richtigen Klettertechnik widmen. Je nach Nachfrage können wir auch über neue Sicherungsgeräte am Markt und die aktuelle Lehrmeinung zu diversen Kletterthemen sprechen. Auch spezielle Seiltechniken wie zum Beispiel das Nachsichern bei einem Klettersteig können besprochen und evtl. geübt werden.

Max Braun wird den Kurs leiten. Er hat vor kurzem eine weiterführende Ausbildung zum Kletterlehrer in Innsbruck absolviert und gibt seit einigen Jahren Kletterkurse in der Vertikale.

Die Termine sind: **Samstag, den 9. 16. und 23. November von 19 bis 21 Uhr**

Wo?

Turnhalle Vahrn

Kursgebühr?

20 Euro insgesamt oder 10 Euro pro Einheit

Wer darf kommen?

Erwachsene AVS-Mitglieder oder ab 16 Jahren

Mitzubringen?

wer hat: Kletterschuhe, Gurt, Sicherungsgerät;
ansonsten wird alles kostenlos zur Verfügung gestellt

Anmeldung:

bei Maximilian Braun +39 3924112774 oder

maximilian.braun01@gmail.com



Wir freuen uns auf dein Kommen! Der AVS Vahrn