

KINDERGARTEN/SCHULAUSSPEISUNG SCHALDERS

SPEISEPLAN

	1. Woche		2. Woche		3. Woche
Montag	Nudeln mit Tomatensauce, gemischter Salat, Obst (A/C)	Montag	Spinatspätzle mit Schinken, gemischter Salat, Obst (A/C)	Montag	Römische Grießscheiben mit Tomatensauce, Bohnensalat, Vanillepudding (A/C/G)
Dienstag	Gulaschsuppe mit Brot, grüner Salat, Eis (A/L)	Dienstag	Truthahngeschnetzeltes mit Reis, gemischter Salat, Obst	Dienstag	Wienerschnitzel (Hühnerfleisch), Kartoffelsalat, grüner Salat, Obst (A/C/G)
Mittwoch	Käsenocken/Pressknödel, Bohnensalat, Himbeer-Joghurtcreme (A/C/G)	Mittwoch	Schlutzkrapfen, Bohnensalat, Joghurt mit Müsli (A/C/G/H)	Mittwoch	Polenta mit Schnittkäse oder Thunfisch, gemischter Salat, Obst (A/D/G)
Donnerstag	Brathuhn mit Pommes, grüner Salat, Obst	Donnerstag	Seezunge paniert mit gemischtem Gemüse, Brot, grüner Salat, Obst (A/D/G)	Donnerstag	Rippeln mit Röstkartoffeln, grüner Salat, Bananensplit
Freitag	Heilbutt mit Reis, gemischtes Gemüse, gemischter Salat, Obst (D)	Freitag	Gnocchi mit Tomatensauce, Bohnensalat, Obstsalat (A/C)	Freitag	Tomatenrisotto/Gemüsereis mit Erbsen, gemischter Salat, Obst
	4. Woche		5. Woche		6. Woche
Montag	Cremesuppe mit Hülsenfrüchte, Pizza, Obst (A/G)	Montag	Lasagne, gemischter Salat, Schokoladepudding (A/G)	Montag	Hirtenmaccheroni mit Erbsen, gemischter Salat, Eis mit Himbeeren (A/C)
Dienstag	Nudeln mit Ragout, gemischter Salat, Topfencreme (A/C/L/G)	Dienstag	Truthahnbraten mit Spätzle, gemischter Salat, Obst (A/C/G)	Dienstag	Gulasch mit Knödel, gemischter Salat, Obst (A/C)
Mittwoch	Schweinsbraten mit Kartoffelpüree, gemischter Salat, Obst (G)	Mittwoch	Nudeln mit leichter Käsesauce, gemischter Salat, Apfelmus (A/G)	Mittwoch	Überraschung
Donnerstag	Lachsschnitten mit Petersilienkartoffel, gemischtes Gemüse und Salat, Apfelkompott und Keks (D/G/A/C)	Donnerstag	Barschfilet paniert mit Petersilienkartoffeln, gemischter Salat, Muffins (A/C/D)	Donnerstag	Fleischkrapfen mit Kartoffeln, gemischter Salat, Birnenkompott (C/A)
Freitag	Spinatroulade, Bohnensalat, Obst (C/A)	Freitag	Gemüseknödel, Bohnensalat, Obst (A/C)	Freitag	Schollenfilet natur mit gekochtem Gemüse, Brot, grüner Salat, Obst (D)

A – Gluten, B – Krebstiere, C – Eier, D – Fisch, E – Erdnüsse, F – Soja, G – Milch, H – Hülsenfrüchte, L – Sellerie, M – Senf, N – Sesam, O – Sulfite, P – Lupine, R – Weichtiere