

KINDERGARTEN/SCHULAUSSPEISUNG VAHRN

SPEISEPLAN

	1. Woche		2. Woche		3. Woche
Montag	Gemischter Salat, Truthahnstreifen mit Gemüse und Safranreis (G)	Montag	Gemischter Salat, Kalbsbraten mit Kartoffelauflauf oder Reis (L/G)	Montag	Gemischter Salat, Eierspätzle mit Lauchsauce und Zwiebelknusperli (C/G/A)
Dienstag	Gemischter Salat, Nudel mit Tomatensauce und Schnittkäse (A/G/L)	Dienstag	Gemischter Salat, Käseknocken mit Butter und Parmesan (A/C/G/L)	Dienstag	Grüner Salat, panierte Hühnerbrust mit Kartoffelsalat (C/G/A)
Mittwoch	Gemischter Salat, Gemüseknödel mit Parmesan und Butter (A/C/L/G)	Mittwoch	Gemischter Salat, Spinatroulade (C/A/G)	Mittwoch	Grüner Salat und Bohnensalat, Tomatenrisotto mit Mozzarella/Käsecken (G/G)
Donnerstag	Gemischter Salat, Kalbsgulasch mit Polenta (G/A/L)	Donnerstag	Gemischter Salat, Lasagne Bolognese (G/A/C)	Donnerstag	Gemischter Salat, Nudel mit Ragout (A/L)
Freitag	Gemischter Salat, Lachs vom Rohr mit Gemüsekartoffel (L/D)	Freitag	Gemischter Salat, Makrele mit Polenta und Schnittkäse (A/S/D)	Freitag	Gemischter Salat, Kabeljau gedämpft mit Gemüse und Kartoffeln (D/L)
	4. Woche		5. Woche		6. Woche
Montag	Gemischter Salat, Wurstknödel in der Suppe (A/C/G/L)	Montag	Gemischter Salat, Spinat- oder Gemüselasagne (A/G)	Montag	Gemischter Salat, Kartoffelgulasch mit Brot (L/A)
Dienstag	Gemischter Salat, Nudel mit leichter Käsesauce (A/G)	Dienstag	Gemischter Salat, Hühnerschenkel mit Kartoffelspalten (E)	Dienstag	Gemischter Salat, Spinatnocken mit Butter und Parmesan (A/C/L/G)
Mittwoch	Gemischter Salat, Spinatspätzle mit Rahm und Schinken (A/G)	Mittwoch	Grünen Salat und Bohnensalat, Pizza Margherita, Thunfischpizza, Maispizza (A/G/D)	Mittwoch	Gemüsecremesuppe und Grießschmarren mit Preiselbeermarmelade oder Fruchtsauce (L/A/C/G)
Donnerstag	Gemischter Salat, Truthahngeschnetzeltes mit Risi Bisi (G/H)	Donnerstag	Gemischter Salat, Römische Griesscheiben mit Tomatensauce (A/G/C/L)	Donnerstag	Gemischter Salat, Hackbraten mit Reis (L/C/G)
Freitag	Gemischer Salat, Seezunge paniert mit Kartoffeln und Gemüse (A/C/G/D)	Freitag	Gemischter Salat, Nudel mit Lachs (A/G/D)	Freitag	Gemischter Salat, Schollenfilet in Sesamkruste, gemischtes Gemüse und Kartoffel (D/A/N)

Dessert Schulausspeisung: Je zwei verschiedene Obstsorten und zweimal im Monat Joghurt

A – Gluten, B – Krebstiere, C – Eier, D – Fisch, E – Erdnüsse, F – Soja, G – Milch, H – Hülsenfrüchte, L – Sellerie, M – Senf, N – Sesam, O – Sulfite, P – Lupine, R – Weichtiere